Interreg Co-funded by the European Union
Central Baltic Programme
WoDiLab

ATRODI SAVU SĀKUMPUNKTU

Četri virzieni kursa idejas atklāšanai

DARBĪBU SARAKSTS

☐ **Solis 1 – Pārskati četrus virzienus**

Iepazīsties ar četriem iespējamiem sākumpunktiem savai kursa idejai.

☐ **Solis 2 – Izvēlies VIENU virzienu**

Nosaki, kurš virziens šajā brīdī vislabāk atbilst tev kā sākumpunkts.

☐ **Solis 3 – Uzraksti un dalies ar savu izvēli**

Uzraksti savu izvēlēto virzienu uz lapas, nofotografē to un dalies ar šo foto WoDiLab Facebook grupā — tieši šai nodarbībai paredzētajā pavedienā.

Solis 1: – Četri iespējamie sākumpunkti

Šajā nodarbībā tu uzzināji, ka lielākā daļa spēcīgu kursu ideju sākas vienā no četriem virzieniem. Šobrīd tev vēl **nav** jāizvēlas sava gala kursa ideja — tikai **sākumpunkts**.

Lasi katru virzienu nesteidzoties un ieklausies sevī: kurš no tiem šķiet vispazīstamākais, visinteresantākais vai vienkārši dod vairāk enerģijas.

Ļauj sev izvēlēties to, kas šobrīd šķiet vieglākais un dabiskākais.

AIZRAUŠANĀS

Šis virziens ir par kursa veidošanu ap kaut ko tādu, kas tev patiesi sagādā prieku. Tā var būt:
• kāda nodarbe, ar ko nodarbojies brīvajā laikā,
• lieta, kas tev dod enerģiju un iedvesmu,
• vai tēma, par kuru vari runāt stundām ilgi, nejūtot nogurumu.

Tavai aizraušanās nav obligāti jābūt Tavai profesijai.
Svarīgākais ir tas, ka tā Tev patiesi rūp.

PROBLĒMA

Šis virziens sākas ar reālu problēmu, ko Tu atpazīsti un zini, kā risināt. Tā var būt:
• situācija, ar kuru pati esi saskārusies un atradusi risinājumu,
• grūtības, ko regulāri pamani citu dzīvēs,
• vai brīži, kuros cilvēki bieži jūtas iestrēguši, apjukuši vai nomākti.

Problēma var būt liela vai pavisam neliela — svarīgākais ir tas, ka tā ir īsta un cilvēkiem pazīstama, un Tu zini, kā to atrisināt.

MEISTARĪBA

Šis virziens balstās uz to, ko Tu jau labi pārzini. Tas var nākt no:
• tavas profesijas vai studijām,
• vairāku gadu pieredzes,
• vai prasmēm, ko esi attīstījusi praktiski — darot un mācoties.

Tev nav jāzina pilnīgi viss. Pietiek ar to, ka zini vairāk nekā tie, kuriem vēlies palīdzēt.

UNIKĀLS SKATĪJUMS

Šis virziens ir par to, ko vari piedāvāt tikai tu. Tas var būt:
• Tavs pašas izstrādāts veids vai pieeja,
• domāšanas veids, kas Tev palīdzējis kaut ko pārvarēt vai saprast,

• vai unikāla pieredzes, atziņu un skatījuma kombinācija, kas raksturīga tieši Tev.

Šeit cilvēki nemācās tikai informāciju — viņi iepazīst Tavu veidu, kā Tu skaidro, strukturē un dari lietas saprotamas.

Solis 2 – Izvēlies savu sākumpunktu

Tagad izvēlies **VIENU** virzienu.
Ne ideālo.
Ne to, kuru "vajadzētu" izvēlēties.
Vienkārši to, kas šobrīd šķiet visdabiskākais sākumpunkts.

Tu to vienmēr varēsi mainīt vēlāk.
Šajā nodarbībā svarīgākais ir izdarīt izvēli — nevis izdarīt to "pareizi".

Sākumpunkts, kas man šobrīd vislabāk atbilst un uz kuru es fokusēšos, uzsākot sava tiešsaistes kursa veidošanu, ir:

☐ Aizraušanās ☐ Problēma ☐ Meistarība ☐ Unikāls skatījums

(Izvēlies vienu. Tu vari to pamainīt vēlāk, ja būs nepieciešams.)

Solis 3 – Uzraksti un dalies

• Uzraksti uz lapas sava izvēlētā virziena nosaukumu
(Aizraušanās, Problēma, Meistarība vai Unikāls skatījums)
• Dari to tik vienkārši vai radoši, cik pašai patīk
• Nofotografē sevi, turot šo lapu rokās
• Ievieto foto **WoDiLab Facebook grupā**, šai nodarbībai paredzētajā ierakstā

Tev nav nekas jāskaidro vai jāpamato.
Ar vienu vārdu pilnīgi pietiek.

Kad būsi aizpildījusi šo darba lapu, atzīmē to platformā kā paveiktu, lai saņemtu savus XP punktus.

Darīts!